

Organizzazione

Il percorso prevede tre incontri di due ore ciascuno con cadenza quindicinale dalle ore 19.00 alle ore 21.00 del Giovedì.

La modalità di conduzione è di tipo attivo/partecipativo: lavori di gruppo, visione di filmati, giochi e simulazioni.

L'attività prevede le coppie ma è aperta anche ai singoli partner.

Il corso è a numero chiuso
(max 20 persone)

Sede degli incontri

Vittorio V.to

c/o Centro Diurno l'Incontro
Via San Gottardo 91/2
04/04/13 - 11/04/13 - 18/04/13

Belluno

c/o Blockbuster Village
02/05/13 - 09/05/13 - 16/05/13

Villorba (TV)

c/o Eidos sc Viale della Repubblica, 22
30/05/13 - 06/06/13 - 13/06/13

Conduttori

- **Bastianello Federica**
Psicologa, Psicoterapeuta, Libero Professionista,
Collabora con ULSS 7 di Pieve di Soligo, Membro
Staff Eidos
- **Bozzo Francesca**
Psicologa, Psicoterapeuta, Mediatore Familiare,
Membro Staff Eidos
- **Pellizzaroli Cristina**
Psicologa, Psicoterapeuta, Mediatore Familiare,
EMDR Practitioner, Libero Professionista, Membro
Staff Eidos



► **Eidos s.c.**

Viale della Repubblica, 22
31020 Villorba (TV)

Tel.: 0422-1780239
Fax: 0422-1780757
Posta elettronica: eidos.sc@gmail.com

Eidos sc

Istruzioni per sopravvivere in coppia



Particolare dipinto di F. Botero

Incontri per le coppie

Vita di coppia

La coppia è un'esperienza fondamentale nella vita di ciascuno. La coppia esiste da sempre: fautrice di momenti di passione e di felicità ma anche di dolore e sofferenza.

Cosa mantiene inossidabile il fascino e il senso di questa relazione? Ci sono percorsi virtuosi che favoriscono la vita della coppia e la sua serenità?

Vivere in coppia significa condividere con un partner un percorso di vita, dove la convivenza va costantemente rivista e riscritta in funzione del trasformarsi evolutivo della coppia stessa e dei suoi partner.

OBIETTIVI DEL PERCORSO

Il nostro percorso, con l'approfondimento delle specificità della coppia (relazione, comunicazione, coesistibilità, scambio emotivo e affettivo) vuole:

- aumentare nei partecipanti la consapevolezza del proprio essere in relazione con il partner,
- migliorare le proprie competenze relazionali
- aumentare la consapevolezza della propria scelta.

Si propone come un'occasione per incontrarsi "in coppia" con una nuova curiosità.

PROGRAMMA DI LAVORO

Gli incontri si prefiggono di affrontare i seguenti aspetti:

- **Danziamo insieme: Raccontare e Ascoltare le emozioni.**

Le emozioni sono un elemento fondamentale nella vita di coppia. Possono essere negate o taciute ma quando si riesce ad esprimerle aumentano il livello di vicinanza e di intimità.

- **Quando litigare fa bene.**

A volte stare vicini può creare tensione e disagio. Riuscire ad esprimerli senza farsi male è possibile.

- **Il patto segreto: come rinnovarlo nel tempo.**

Il patto segreto è un patto relazionale scritto a 4 mani che va rinnovato e arricchito con la crescita della coppia.



DESTINATARI

Il percorso è rivolto alla coppia: giovane o matura, coniugata o convivente, formatasi da poco o da molto.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo, per partecipante, è di € 150,00 (iva inclusa)

L'iscrizione va fatta:

via e-mail eidos.sc@gmail.com

via telefono **0422/1780239**

a Eidos sc Villorba specificando i propri dati anagrafici e il recapito telefonico.

EIDOS s.c.

Centro Terapia Familiare di Treviso è attivo sul territorio dal 1990.

Svolge attività clinica di Psicoterapia,

Mediazione Familiare e Counselling a Famiglie, Coppie e Singoli.

Lavora in ambito formativo e di ricerca sociale per Enti Pubblici e Privati.